



*Guide de compétition*

# Coupe d'Ile de France

1<sup>ère</sup> manche

Montgeron (91)

15 Mars 2026

Montgeron BC

*Montgeron Bi-Cross Club  
présente !!!*



**COUPE ILE-DE-FRANCE  
1<sup>ÈRE</sup> MANCHE**

**KING OF START !!!**  
CASH PRICE !!!  
INSCRIPTION JOUR J (5€)

**ESSAIS  
8H30**

**ENTRÉE  
LIBRE**



**DIMANCHE 15 MARS 2026**

119 Avenue Charles De Gaulle, 91230 Montgeron  
Restauration et buvette sur place



## Sommaire

### Compétition

Engagements

Accueil des pilotes

Programme sportif

Réglementation

### Infos pratiques

Accès site

Infos site

Contacts

Partenaires

# Engagements

## Procédure

Les engagements doivent être effectués par les clubs sur Internet à partir du site de la F.F.C. suivant la procédure habituelle des engagements en ligne :

[https://maj.ffc.fr/maj/epreuves/epreuves/liste\\_index\\_cicle.asp](https://maj.ffc.fr/maj/epreuves/epreuves/liste_index_cicle.asp)

**La clôture des engagements est fixée au Mercredi 11 Mars à 23h00.**

## Montant des inscriptions

**U7, U9, U11 et U13 : 8 € par pilote**

**U15 et plus :**

- **12 € par pilote** pour une catégorie
- **13 € par pilote** pour deux catégories (**20"** + Cruiser)



## Accueil des pilotes

- Le site ouvrira ses portes à partir de 07h30
- Dès l'affichage de la liste des engagés par club, un représentant du club doit signaler au plus vite toute erreur auprès du secrétariat.
- Les pilotes U19, U23 et Elites qui courent avec une plaque avec numérotation FFC ou numéro permanent UCI doivent se signaler auprès du secrétariat.

# Programme sportif

## Définition des blocs

### Bloc 1 (matin)

Cruiser F 29 et –  
Cruiser F 30 et +  
Cruiser H 29 et –  
Cruiser H 30/44  
Cruiser H 45 et +

### Bloc 2 (matin)

U7 F et U9 F : filles nées de 2018 à 2021

U7: garçons nés en 2020 et 2021

U9: garçons nés en 2018 et 2019

U11 F et U13 F: filles nées de 2014 à 2017

U11: garçons nés en 2016 et 2017

### Bloc 3 (après-midi)

U13: garçons nés en 2014 et 2015

U15 F et +: filles/femmes nées en 2013 et avant

U15: garçons nés en 2012 et 2013

U17: garçons nés en 2010 et 2011

U19: hommes nés en 2008 et 2009

H 30 et +: hommes nés en 1996 et avant

H 19/29: hommes nés de 1997 à 2007

# Programme sportif

## Timing prévisionnel

|              |                                    |                            |
|--------------|------------------------------------|----------------------------|
| <b>8h30</b>  | <b>Essais grille</b>               | Bloc 1                     |
| 8h50         | Essais grille                      | Bloc 2                     |
| <b>9h30</b>  | Manches qualificatives             | Blocs 1 et 2               |
|              | Phases finales                     | Blocs 1 et 2               |
| 12h00        | récompenses                        | Remise des<br>Blocs 1 et 2 |
| <b>12h30</b> | <b>Essais grille / Pause repas</b> | Bloc 3                     |
| 13h45        | Manches qualificatives             | Bloc 3                     |
|              | Phases finales                     | Bloc 3                     |
|              | Finales                            | Bloc 3                     |
| <b>17h00</b> | récompenses                        | Remise des<br>Bloc 3       |

## Récompenses

Les 8 premiers pilotes de chaque catégorie courue seront récompensés après les finales par Montgeron BC.

A l'issue de toutes les manches de la Coupe d'Ile de France 2026, les 8 premiers pilotes des catégories ci-après seront récompensés par le Comité d'Ile de France. A noter que la participation à au moins la moitié des manches de la Coupe d'IDF est nécessaire pour apparaître dans ce classement.

## Catégories pour le classement général final

Cruiser F 15/29, Cruiser F 30 et +, Cruiser H 15/29, Cruiser H 30/44, Cruiser H 45 et +  
U7 F, U7, U9 F, U9, U11 F, U11, U13 F, U13, U15 F et +, U15, U17, U19, H 19/29, H 30+.

**Les récompenses seront remises uniquement aux pilotes présents, qui portent leur maillot club (maquette remise par leur club au comité régional).**



# Règlementation

- Cette compétition est au calendrier régional du Comité d'Ile de France de la FFC. La **règlementation FFC** y sera donc appliquée.<sup>1</sup>
  - Les **numéros de pilotes** dans le dos du maillot sont seulement autorisés pour les pilotes Élite ayant reçu un numéro Elite International UCI ou ayant un numéro mondial 1 à 8.<sup>2</sup>
  - Les **maillots avec zip intégral** sont interdits.<sup>2</sup>
  - Les **pédales automatiques** sont autorisées à partir de la catégorie U15 (pilotes âgés de 13 ans et plus dans l'année civile de l'épreuve).<sup>3</sup>
- Les Plaques  
Chaque BMX devra être équipé, en plus de la plaque frontale, d'une plaque d'identification latérale (chiffres + lettre le cas échéant) qui sera fixée sur le cadre. Cette plaque servira si besoin au contrôle des arrivées à l'aide de l'assistance vidéo. La gaine de frein arrière doit être passée derrière la plaque de cadre de façon à ne pas en gêner la lecture.<sup>4</sup>
- Le port du maillot de club sera obligatoire. Les pilotes nationaux peuvent porter un maillot sponsors/partenaires à condition que le nom et/ou logo du club soient visibles sur les 4 emplacements réglementaires et avec accord du président de club.<sup>5</sup>

Références — Titre VI BMX Racing FFC, décembre 2025 : <sup>1</sup> art. 6.1.020 et 6.1.022 — <sup>2</sup> art. 6.2.001 — <sup>3</sup> art. 6.2.015 — <sup>4</sup> art. 6.2.009 et 6.2.016 — <sup>5</sup> art. 6.2.001 et rappel art. 10.3.42

## Accès site

➤ Adresse de la piste :

COSEC

119 Av. Charles de Gaulle, 91230 Montgeron

GPS : 48°41'24.7"N 2°26'50,8"E

➤ Accès parking :

Chemin Maurice Garin 91230 Montgeron

GPS : 48°41'32,9"N 2°26'57,6"E



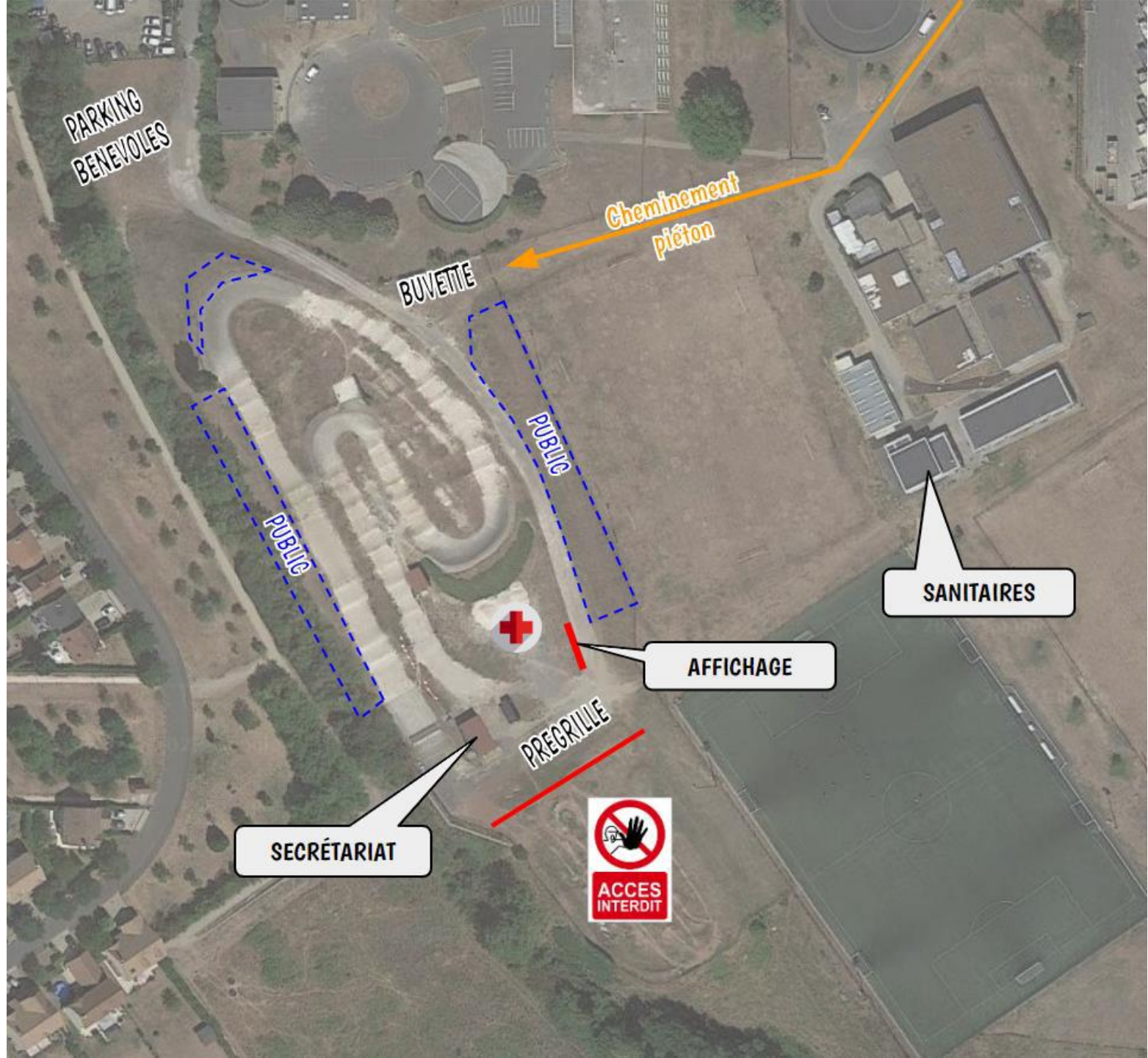
## Infos site

- Services disponibles :

Buvette

Petite Restauration

Stands Marchands



## Dispositif de Secours



- Unité Mobile de Premier secours  
91 de 7h00 à 18h00
  - PC secours au niveau de la zone  
d'arrivée
  - 1 véhicule d'intervention
  - 4 binômes
- 
- **Hôpital de référence:** CHI  
Villeneuve-Saint-Georges "Lucie  
& Raymond Aubrac" 28, av. de la  
République – 91560 Crosne  
Standard : 01 43 86 20 00 · ~5 km / 10 min

## Contacts

### ➤ Organisateur

E-mail : [montgeron.bicross.club@gmail.com](mailto:montgeron.bicross.club@gmail.com)



### ➤ Secrétariat

Laurent PHILIPPE  
Tel : 06 22 45 90 28  
E-mail : [Lphilippe@bmx-cif.com](mailto:Lphilippe@bmx-cif.com)

<http://www.cif-ffc.fr>

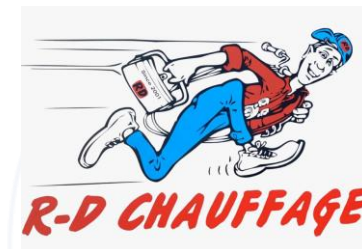


## Partenaires

Partenaires  
institutionnels



Partenaires  
Montgeron BC



Partenaires du  
Comité d'Ile-  
de-France





Ce sont les actions conjointes de la CRBMX Ile-de-France, du club organisateur avec ses bénévoles et tout le corps arbitral qui contribuent ensemble à organiser une compétition régionale. En travaillant ensemble, nous allons plus loin.

# Merci