



*Guide de compétition*

# Coupe d'Ile de France

4<sup>ème</sup> manche

Saint Nom la bretèche (78)

11 juin 2023

BC ST NOM LA BRETECHE



**BMX CLUB ST NOM LA BRETECHE**

**Samedi 10 juin 13h-17h**  
COUPE des Yvelines 3ème manche

**Dimanche 11 juin 8h30-17h**  
COUPE d'Ile de France 2023 4ème manche  
Pour la 1ère fois à St Nom

**BUVETTE:**  
Sandwich  
Saucisse  
Merguez  
Frites

**Adresse de la piste**  
Avenue du pays de Galie  
78860 ST NOM LA BRETECHE  
Derrière la gendarmerie montée

**Entrée GRATUITE**

**Parking sur le stade de foot**  
Place Henri Hamel  
78860 ST NOM LA BRETECHE  
à 9mn à pied, 2,5 minutes en vélo

Logos: salon evolution, ESSA, GR Tracks, Léon's Jardins, label vue, Comité Ile-de-France BMX, Saint-Nom-la-Bretèche, BMX Club ST NOM LA BRETECHE, FFC Hors-Catégorie, FÉDÉRATION FRANÇAISE de CYCLISME ILE-DE-FRANCE

## Sommaire

### Compétition

- Engagements
- Accueil des pilotes
- Programme sportif
- Réglementation

### Infos pratiques

- Accès site
- Infos site
- Contacts
- Partenaires

# Engagements



- Procédure

Les engagements doivent être effectués par les clubs sur Internet à partir du site de la F.F.C. suivant la procédure habituelle des engagements en ligne :

[https://maj.ffc.fr/maj/epreuves/epreuves/liste\\_index\\_cicle.asp](https://maj.ffc.fr/maj/epreuves/epreuves/liste_index_cicle.asp)

**La clôture des engagements est fixée au mercredi 7 Juin à 23h00.**

- Montant des inscriptions

**U7, U9, U11 et U13 : 8 € par pilote**

**U15 (Minimes\*), U17 (Cadets\*), U19 (Juniors\*) et plus :**

- **12 € par pilote** pour une catégorie

- **13 € par pilote** pour deux catégories (**20"** + **Cruiser**)

(\*) Catégories 2022



# Accueil des pilotes

- Le site ouvrira ses portes à partir de 07h30
- Dès l'affichage de la liste des engagés par club, un représentant du club doit signaler au plus vite toute erreur auprès du secrétariat
- Les pilotes U19, U23 et Elites qui courent avec une plaque avec numérotation FFC ou numéro permanent UCI doivent se signaler auprès du secrétariat.

Coupe  
d'Ile-de-France

St Nom la Bretèche (78)  
11 juin 2023

BC ST Nom la Bretèche

# Programme sportif

## • Définition des blocs

Bloc 1 (matin)		Bloc 3 (après-midi)	
Cruiser F 29 et – / Cruiser F 30 et + Cruiser H 30 et + Cruiser H 29 et –		U13	(garçons nés en 2011 et 2012) Benjamins *
		U15 F et +	(filles/femmes nées en 2010 et avant) Minimes F et + *
Bloc 2 (matin)			
U7 F / U9 F	(filles nées de 2015 à 2018) Pré-licenciées + Poussines *	U15	(garçons nés en 2009 et 2010) Minimes *
U7	(garçons nés en 2017 et 2018) Pré-licenciés *	U17	(garçons nés en 2007 et 2008) Cadets *
U9	(garçons nés en *2015 et 2016) Poussins *	U19	(hommes nés en 2005 et 2006) Juniors *
U11 F / U13 F	(filles nées de 2011 à 2014) Pupilles F + Benjamines *	H 30 et +	(hommes nés en 1993 et avant)
U11	(garçons nés en 2013 et 2014) Pupilles *	H 19/29	(hommes nés de 1994 à 2004)

# Programme sportif

- Timing prévisionnel

<b>8h30</b>	<b>Essais grille</b>	Bloc 1
8h50	Essais grille	Bloc 2
<b>9h30</b>	Manches qualificatives	Blocs 1 et 2
	Phases finales	Blocs 1 et 2
	Remise des récompenses	Blocs 1 et 2
<b>12h30</b>	<b>Essais grille et Pause repas</b>	Bloc 3
13h45	Manches qualificatives	Bloc 3
	Phases finales	Bloc 3
	Finales	Bloc 3
<b>17h00</b>	Remise des récompenses	Bloc 3

- Récompenses

Les 3 premiers pilotes de chaque catégorie courue seront récompensés après les finales par le BC St Nom la Bretèche.

A l'issue de toutes les manches de la Coupe d'Ile de France 2023, les 8 premiers pilotes des catégories ci-après seront récompensés par le Comité d'Ile de France. A noter que la participation à au moins la moitié des manches de la Coupe d'IDF est nécessaire pour apparaitre dans ce classement.

Catégories pour le classement général final :  
Cruiser F 15/29, Cruiser H 15/29, Cruiser F 30 et +, Cruiser H 30 et +, U7 F, U7, U9 F, U9, U11 F, U11, U13 F, U13, U15 F et +, U15, U17, U19, H 19/29, H 30+

Le port de la tenue de course, avec le maillot club, est obligatoire pour les podiums.



# Règlementation



- La Coupe d'Ile est au calendrier régional du Comité d'Ile de France de la FFC. La **règlementation FFC** y sera donc appliquée :
  - ▶ Les **numéros de pilotes** dans le dos du maillot sont seulement autorisés pour les pilotes ayant un numéro permanent UCI.
  - ▶ Les **maillots avec zip intégral** sont interdits.
  - ▶ Les **pédales automatiques** sont autorisées à partir de la catégorie U15 (pilotes nés en 2010 et avant).
- Les Plaques :

Chaque BMX devra être équipé, en plus de la plaque frontale, d'une plaque d'identification latérale (chiffres + lettre le cas échéant) qui sera fixée sur le cadre. Cette plaque servira si besoin au contrôle des arrivées à l'aide de l'assistance vidéo. La gaine de frein arrière doit être passée derrière la plaque de cadre de façon à ne pas en gêner la lecture.

# Accès site

- Adresse de la piste :  
Avenue du Pays de Galie  
78860 ST NOM LA BRETECHE  
Derrière la gendarmerie montée

**GPS : 48.860667, 2.009361**

- Accès parking :  
Parking officiel sur le stade de foot  
Place Henri Hamel  
78860 ST NOM LA BRETECHE  
à 9mn à pied, 2,5 minutes en vélo

Il existe d'autre place autorisée et plus près dans la ville, Mais si elles ne sont pas disponibles, il ne faut surtout pas se garer dans les résidences privée, ce qui pourrait nous empêcher de pouvoir organiser d'autres compétitions dans l'avenir .





# Détail parking



Coupe  
d'Ile-de-France

St Nom la Bretèche (78)  
11 juin 2023

BC ST Nom la Bretèche

# Infos site

- Services disponibles :

Buvette  
Restauration:  
sandwich  
merguez/  
saucisse - Frite

- 1 toilette sèche Et 2 toilettes chimiques de Location

- Stands Marchands

Aucun  
marchands  
prévus

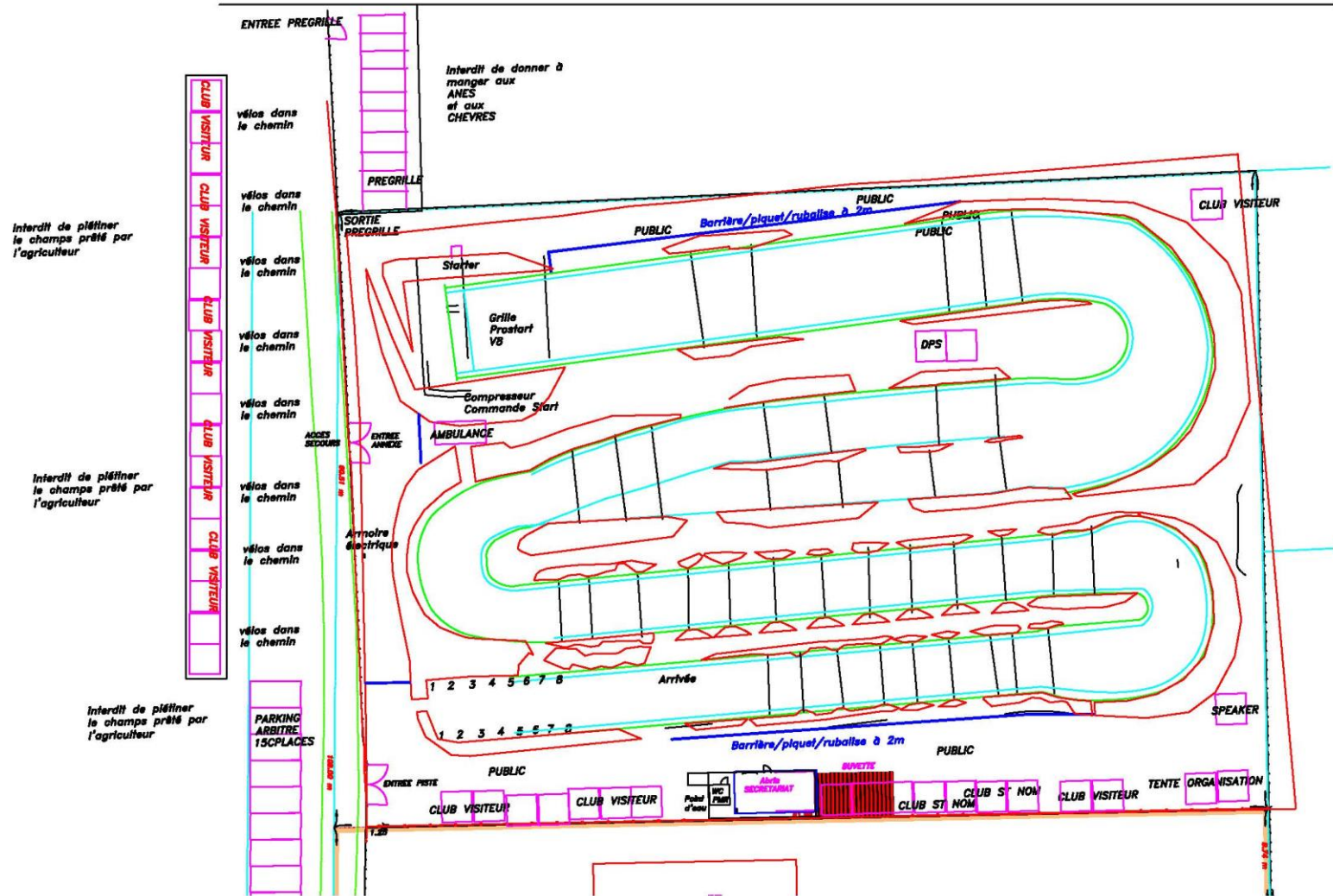
Coupe  
d'Ile-de-France

St Nom la Bretèche(78)  
11 juin 2023

BC ST Nom la Bretèche

HOMOLOGATION/ 10/04/2023

Plan général



# Contacts

❖ A disposition des représentants de clubs

## • Organisateur

E-mail : [p.rochard69@gmail.com](mailto:p.rochard69@gmail.com)

## • Secrétariat

Laurent PHILIPPE

Tel : 06 22 45 90 28

E-mail : [Lphilippe@bmx-cif.com](mailto:Lphilippe@bmx-cif.com)

<http://www.cif-ffc.fr>



Coupe  
d'Ile-de-France

St Nom la Bretèche (78)  
11 juin 2023

BC ST Nom la Bretèche



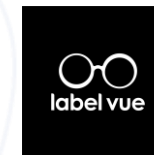
# Partenaires

Partenaires  
institutionnels



Yvelines  
Le Département

Partenaires du  
BC St Nom



Coupe  
d'Ile-de-France

St Nom (78)  
11 juin 2023

BC ST Nom la  
Bretèche

Partenaires du  
Comité d'Ile-de-  
France







Ce sont les actions conjointes de la CRBMX Ile-de-France, du club organisateur avec ses bénévoles et tout le corps arbitral qui contribuent à organiser une compétition régionale. En travaillant ensemble, nous allons plus loin.